

# TIJD VOOR VITALITEIT

50+ SPORTS

PLEZIER IN BEWEGEN MET HEUZE  
UIT 3 SPORTEN VOOR  
50 PLUSSERS

SPORTEN  
VOOR 5,-  
PER LES!

Inschrijven of meer informatie? Ga naar [www.alphenbeweegt.nl/TVV](http://www.alphenbeweegt.nl/TVV)

KRIJG ENERGIE,  
ONTDEK EEN NIEUWE  
SPORT EN WORD FIT(TER)!

Natuurlijk weet u als 50-plusser hoe belangrijk het is om in beweging te blijven, maar soms is een steuntje in de rug wel fijn. Tijd Voor Vitaliteit biedt u samen met sportverenigingen uit Alphen aan den Rijn de kans om in groepsverband kennis te maken met verschillende sporten. Goed voor de conditie, balans, flexibiliteit en het humeur. Kiest u voor een lessenreeks tennis, golf of tafeltennis?

## SCHEMA

	aanbieder	aantal	kosten	start
Golf	GC Zeegersloot	20 lessen	5,- per les	april
Tennis	TEAN	10 lessen	5,- per les	april
Tafeltennis	ATTC	10 lessen	5,- per les	april/sept

\*Dit aanbod geldt voor nieuwe deelnemers. Kijk op de website voor de voorwaarden.

Inschrijven of meer informatie? Ga naar [www.alphenbeweegt.nl/TVV](http://www.alphenbeweegt.nl/TVV)



ALPHEN  
BEWEEGT



INTERSPORT  
TWINSPOORT